



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

## **PROVA NUTRICIONISTA- 20 QUESTÕES** **CONHECIMENTOS GERAIS**

### **1 – Leia os enunciados abaixo e responda à questão.**

I - João Ricardo funcionário de quem falávamos há pouco, comunicou, à chefia, assim que os trabalhos foram concluídos que, depois de devidamente assinadas as promissórias seriam encaminhadas à diretoria da empresa.

II -João Ricardo, funcionário de quem falávamos há pouco, comunicou à chefia, assim que os trabalhos foram concluídos, que, depois de devidamente assinadas, as promissórias seriam encaminhadas à diretoria da empresa.

III - João Ricardo, funcionário de quem falávamos há pouco, comunicou à chefia assim que, os trabalhos foram concluídos, que depois de devidamente assinadas, as promissórias seriam encaminhadas à diretoria da empresa.

Quanto ao emprego da vírgula, estão corretos:

- a) I e III
- b) II e III
- c) Somente II
- d) Todas as alternativas

### **2- Qual das alternativas abaixo preenche corretamente o enunciado abaixo.**

Não acreditamos que todos os jogadores, no dia e hora \_\_\_\_\_ pelo treinador, \_\_\_\_\_ ter feito \_\_\_\_\_ exercícios.

- a) Marcados/ pudessem/bastantes
- b) Marcado/ pudesse/ bastante
- c) Marcada/ pudessem/ bastante
- d) Marcados/ pudessem/ bastante

### **3- Em “Preso à minha classe e a algumas roupas”, a ocorrência do sinal grave indicador de crase, justifica-se por:**

- a) Explicitar a contração de um artigo definido com um artigo indefinido
- b) Tratar-se de um acento de diferenciação.
- c) Explicitar a contração de um pronome com um artigo.
- d) Explicitar a contração de uma preposição com um artigo definido.



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

**4- Reconhece-se em “Sento-me no chão da capital do país às cinco horas da tarde”:**

- a) Voz ativa
- b) Voz passiva analítica
- c) Voz ativa sintética
- d) Voz reflexiva

**5- Assinale a frase que não atende às normas de regência verbal:**

- a) Ele aspirava crescer dentro da empresa.
- b) Ninguém assistiu o doente.
- c) Ele sempre preferiu cinema a teatro.
- d) A aula de Inglês sucedeu à aula de Matemática.

**6- Assinale a alternativa que apresenta erro de conjugação verbal:**

- a) Para evitar a colisão, o motorista freou bruscamente o carro.
- b) Jamais intervi nos problemas de meus familiares.
- c) Se o médico prever a doença e intervier a tempo, tudo se resolverá satisfatoriamente.
- d) As crianças precaveram-se contra os invejosos e os criminosos.

**7- Reparta 120 balas entre três crianças de modo que a segunda receba o dobro da primeira e a terceira o triplo da primeira. Qual a alternativa que correta?**

- a) Primeira: 60 balas, Segunda: 40 balas e a Terceira: 10 balas.
- b) Primeira: 10 balas, Segunda: 20 balas e a Terceira: 30 balas.
- c) Primeira: 20 balas, Segunda: 40 balas e a Terceira: 60 balas.
- d) Primeira: 30 balas, Segunda: 60 balas e a Terceira: 90 balas.

**8- A soma das idades de duas crianças é 16 e a diferença é quatro. A idade da mais nova é**

- a) 2
- b) 4
- c) 6
- d) 10

**9- Em uma loja o dono aumentou o preço de todos os produtos para iludir os consumidores, aumentou 50% o preço da calça era de R\$ 200,00, em seguida anunciou 25% de desconto à vista. Essa calça teve um aumento de:**

- a) R\$ 25,00
- b) R\$ 50,00
- c) R\$ 75,00
- d) R\$ 100,00



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

**10- Uma urna contém 10 bolas pretas e 40 bolas brancas. A probabilidade de sortearmos uma bola preta é de**

- a) 1%
- b) 4%
- c) 25%
- d) 50%

**11-“O STF deve abrir investigação contra Dilma sobre o conteúdo da conversa com Lula em que ela envia termo de posse para ser usado "em caso de necessidade". A presidente Dilma demonstrou que não se trata de uma tentativa de impedir a investigação, mas uma tratativa burocrática diante da possibilidade do ex-presidente não comparecer à cerimônia de posse. Moro afirmou em despacho que o diálogo sugere que o ex-presidente só virou ministro para ganhar foro privilegiado”. (Folha de São Paulo, 21 de março de 2016).**

O atual relator da ‘lava a jato’ na Suprema Corte é o ministro:

- a) Teori Zavascki.
- b) Joaquim Barbosa.
- c) Nestor Cerberó.
- d) Rodrigo Janot.

**12-O Brasil é atravessado por dois paralelos: o Equador de latitude Zero e o Trópico de Capricórnio, na latitude de 23,5? S.O Trópico de Capricórnio atravessa alguns estados brasileiros como:**

- a) São Paulo
- b) Rio de Janeiro
- c) Rio Grande do Sul
- d) Minas Gerais

**13- Sobre o deslizamento de lama, em Mariana-MG, sob responsabilidade da mineradora Samarco, assinale a alternativa incorreta:**

I. As mineradoras Vale e BHP Billiton são as empresas que controlam a Samarco.

II. Logo após o acidente, cinco pessoas foram presas por homicídio culposo.

III. Além dos municípios e comunidades, o desastre atingiu também o Rio Doce matando, segundo o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Renováveis (IBAMA), mais de três toneladas de peixes.

- a) I
- b) II e III
- c) I e III
- d) II



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

**14- Os ataques de novembro de 2015 em Paris foram uma série de atentados terroristas ocorridos na noite de 13 de novembro de 2015 em Paris e Saint-Denis, na França. Os ataques consistiriam de fuzilamentos em massa, atentados suicidas, explosões e uso de reféns. Ao todo, ocorreram três explosões separadas e seis fuzilamentos em massa, incluindo bombardeios perto do Stade de France no subúrbio ao norte de Saint-Denis. O ataque mais mortal foi no teatro Bataclan, onde os terroristas fuzilaram várias pessoas e fizeram reféns até o início da madrugada de 14 de novembro de 2015. De qual país eram os terroristas:**

- a) Inglaterra.
- b) Síria.
- c) China.
- d) Iraque.

**15 A influenza A (gripe suína) é uma doença respiratória dos porcos causada por um vírus de influenza do tipo A, que é motivo de surtos regulares em porcos, também sendo transmissível ao homem, sendo motivo de epidemias e surtos em todo o país e no mundo. A influenza A também é conhecida por:**

- a) Zica vírus.
- b) Malária.
- c) Dengue.
- d) H1N1.

**16 O acidente na mina San José em 2010 refere-se a um acidente com 33 trabalhadores soterrados em uma mina a 688 metros de profundidade ocorrido em 5 de agosto de 2010. No dia 12 de outubro às 23h55min hora local (02h55min UTC), teve início o processo de retirada dos trabalhadores através da cápsula *Fenix II*. O resgate do primeiro mineiro, Florêncio Ávalos, atingiu a superfície 16 minutos depois, ou seja, 13 de outubro às 00h11min hora local. E as 00h33min do dia 14 de outubro, Patricio Sepúlveda, o último socorrista voltou à superfície, encerrando assim, o maior resgate nesse tipo de salvamento no mundo. Esse acidente ocorreu em qual país:**

- a) Estados Unidos.
- b) Chile.
- c) Itália.
- d) Venezuela

**17- A energia eólica é obtida através:**

- a) Água.
- b) Terra.
- c) Chuvas.
- d) Vento.



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

**18- O Brasil se destaca na produção de culturas, como soja, milho, arroz, feijão e cana-de-açúcar. O grão que mais cresceu nas últimas três décadas, no entanto, foi a soja, que hoje representa o maior peso na balança comercial brasileira. Fala-se da região:**

- a) Norte
- b) Sul
- c) Sudeste
- d) Centro Oeste

**19- Na cidade de Lagoinha – SP nos dias 09 e 10 de abril de 2016 ocorreram um tradicional encontro cultural religioso, sem fins lucrativos. Esse encontro cultural e folclórico é formado com a presença de:**

- a) Cavalarias.
- b) Procissões.
- c) Congadas e Moçambiques.
- d) Teatros e Corais

**20-“A crise política que atinge o país e o acompanhamento do processo de impeachment da presidente Dilma Rousseff foram os temas abordados pelas principais lideranças da Igreja Católica na Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB). Na assembleia geral, em Aparecida (SP), os bispos pediram ainda tolerância entre as diferentes opiniões políticas e defenderam a reforma política como saída para superação da crise”. (Site G1 Vale do Paraíba, 14/04/2016).**

**Os Bispos querem:**

- a) Que a população vá às ruas para manifestar pacificamente.
- b) Cassação da presidente Dilma Rousseff.
- c) Uma rigorosa apuração das suspeitas de irregularidades e esquemas de corrupção.
- d) Reforma Econômica e Política com a cassação de Dilma e Eduardo Cunha



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

## **PROVA NUTRICIONISTA – 20 QUESTÕES CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21- O resultado final da hidrólise de carboidratos digeríveis são moléculas dos seguintes monossacarídeos:**

- a) glicose, frutose e galactose
- b) glicose, maltose e lactose
- c) sacarose, galactose e maltose
- d) sacarose, lactose e manose

**22- Constitui-se efeito fisiológico de fibra solúvel:**

- a) não ser fermentada
- b) aumentar a taxa de absorção de carboidratos
- c) retardar o esvaziamento do estômago e duodeno
- d) todas alternativas corretas

**23- Vitamina lipossolúvel que auxilia no processo de coagulação normal do sangue, encontrada em fontes como fígado, rins, verduras verde-escuras, óleo vegetal. Trata-se da vitamina:**

- a) A
- b) C
- c) E
- d) K

**24-Para avaliação da massa muscular em idosos, a medida mais sensível é:**

- a) circunferência de panturrilha
- b) circunferência muscular do braço
- c) peso
- d) dobra cutânea subescapular

**25.-Constitui-se alteração hormonal que ocorre na adaptação ao jejum:**

- a) aumento de insulinemia
- b) diminuição dos níveis de glucagon
- c) aumento da gliconeogênese
- d) diminuição da lipólise

**26.-Para ser evitado a síndrome de Dumping após uma cirurgia de gastrectomia, é correto:**

- a) não utilizar fibras



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

- b) não fracionar a dieta
- c) consumir líquido nas refeições
- d) utilizar carboidratos em percentual mais baixo

**27- São medidas gerais na conduta do paciente hepatopata:**

- a) fracionamento da refeição
- b) evitar longo período de jejum
- c) ingestão de alimentos de fácil digestibilidade e alta densidade calórica
- d) todas alternativas estão corretas

**28- Os principais nutrientes imunomoduladores que têm demonstrado melhora na resposta imunológica e diminuição da perda de massa magra em indivíduos portadores do HIV/AIDS são:**

- a) niacina, cobre e ferro
- b) arginina, glutamina e ômega-3
- c) ácido fólico, ferro e cobre
- d) biotina, zinco e niacina

**29- A dieta adequada para um paciente com insuficiência cardíaca congestiva descompensada é:**

- a) hipossódica e hipolipídica
- b) hipoglicídica e hipolipídica
- c) hipossódica e hiperlipídica
- d) hipoglicídica e hipopotassêmica

**30- O colostro é o primeiro leite a ser secretado após o parto. Sua coloração amarelada se deve a presença de:**

- a) colecalciferol
- b) retinol
- c) caroteno
- d) polifenol

**31- O tempo de conservação do leite ordenhado é de:**

- a) 12h sob refrigeração e 7 dias sob congelamento
- b) 24h sob refrigeração e 15 dias sob congelamento
- c) 36h sob refrigeração e 20 dias sob congelamento
- d) 48h sob refrigeração e 20 dias sob congelamento

**32- Nutriente que possui como funções a transmissão do impulso nervoso, adesão celular, estímulo e contração muscular entre outros:**

- a) ferro
- b) fósforo
- c) magnésio
- d) cálcio

**33- A gordura mais difícil de oxidar é a:**

- a) saturada



# Prefeitura Municipal de Lagoinha

- b) monoinsaturada
- c) poli- insaturada
- d) gordura trans

## **34-Ponto crítico de controle que garante a eliminação de microorganismos na forma vegetativa:**

- a) cocção
- b) congelamento
- c) desinfecção
- d) aumento de pH

## **35- A maior parte da absorção de nutrientes ocorre:**

- a) no estômago
- b) no intestino delgado
- c) no intestino grosso
- d) no sistema linfático

## **36- No metabolismo aeróbico:**

- I. Ocorre oxidação;
- II. Os nutrientes são combinados com oxigênio dentro de cada célula;
- III. Os carboidratos são reduzidos a dióxido de carbono e água;
- IV. As proteínas são reduzidas a dióxido de carbono, água e nitrogênio.

São corretas:

- a) apenas uma afirmativa é correta
- b) duas afirmativas estão corretas
- c) três afirmativas estão corretas
- d) todas afirmativas estão corretas

## **37-O tecido adiposo:**

- I. Ocorre quando a ingestão de nutrientes é maior do que a queima;
- II. Certa quantidade é necessária para proteger o corpo e manter seus órgãos;
- III. Ajuda a regular a temperatura corporal;
- IV. O excesso leva à obesidade.

São corretas:

- a) apenas uma afirmativa é correta
- b) duas afirmativas estão corretas
- c) três afirmativas estão corretas
- d) todas afirmativas estão corretas

## **38-Verifique as afirmativas sobre a obesidade infantil:**

- I. Suas consequências incluem dificuldades psicossociais;
- II. A inatividade desempenha papel principal no seu desenvolvimento;
- III. É difícil determinar obesidade em crianças em crescimento;
- IV. O IMC é útil para avaliar obesidade e não possui limitações na determinação da mesma.

São corretas:

- a) apenas uma afirmativa é correta





# Prefeitura Municipal de Lagoinha

- b) duas afirmativas estão corretas
- c) três afirmativas estão corretas
- d) todas afirmativas estão corretas

**39-Qual das condições abaixo requer nutrição parenteral?**

- a) atresia intestinal
- b) retocolite ulcerativa
- c) síndrome do intestino irritável
- d) doença de Crohn

**40-A ingesta recomendada de sal diária é de aproximadamente:**

- a) 6g sal
- b) 10g sal
- c) 15g sal
- d) 20g sal