

Educação Física

11. São fundamentos do basquetebol:

- I- Fintas: é um tipo de arremesso feito a partir de um salto. Isso ocorre para dificultar que o marcador impeça o lance;
- II- Bandeja: esse arremesso é executado correndo em direção à cesta;
- III- Rebotes: quando se erra um arremesso, há a oportunidade de reaver a bola para sua equipe: isso é chamado de rebote;
- IV- Jumb: são os movimentos que os jogadores fazem com a bola, cujo objetivo é o de enganar o adversário.

São corretas:

- a) I, II e III
 - b) II, III e IV
 - c) II e III
 - d) I, II, III e IV
-

12. No basquetebol considera-se falta quando o jogador:

- a) Der mais de dois passos sem bater a bola;
 - b) Segurar a bola por mais de cinco segundos sem arremessá-la, seja para a cesta ou para outro jogador de sua equipe;
 - c) Ficar mais de três segundos dentro do garrafão ou tocar no braço e na mão de quem estiver com a bola.
 - d) Todas as alternativas estão corretas.
-

13. A duração de uma partida de handebol, para todas as equipes com jogadores de equipes de adolescentes com idade de 15 a 16 anos é de:

- a) Dois períodos de 25 minutos cada
 - b) Dois períodos de 30 minutos cada
 - c) Dois períodos de 20 minutos cada
 - d) Dois períodos de 15 minutos cada
-

14. Sobre o atletismo:

I- Atletismo é o conjunto de esportes formado por três modalidades: corrida, lançamentos e saltos. Geralmente é praticado em estádios, exceto a maratona, que é uma corrida de longa distância.

II- A corrida envolve estratégia, técnica e bom condicionamento físico do atleta.

III- As provas de salto dividem-se em: provas de salto vertical e de salto horizontal. As provas de salto verticais implicam o salto em altura e o salto com vara. As provas de salto horizontais abrangem o salto em distância e o salto triplo.

IV- As provas de salto podem ser divididas em provas de salto vertical e de salto horizontal. Dentre as provas de salto verticais, temos o salto em altura e o salto com vara. As provas de salto horizontais envolvem o salto em distância e o salto triplo.

São corretas:

- a) I e II
- b) I, II e IV
- c) II, III e IV
- d) I, II, III e IV

15. No voleibol, colocada verticalmente sobre a linha central, instala-se a rede, cuja parte superior é ajustada a:

- a) 2 m para os homens e a 1,90m para as mulheres.
- b) 2,43m para os homens e a 2,24m para as mulheres.
- c) 2,60m para os homens e a 2,53m para as mulheres.
- d) 2,93m para os homens e a 2,63m para as mulheres.

16. Assinale a alternativa que contém morbidades que contra-indicam a realização de atividades físicas:

- a) Depressão, hipertensão controlada.
- b) Diabetes controlado, stress.
- c) Febre, doença sistêmica aguda.
- d) Obesidade, dislipidemia

17. Por desconhecimento, receio ou mesmo preconceito, a maioria dos portadores de deficiências físicas foram (e são) excluídos das aulas de Educação Física, entretanto estas atividades podem trazer muitos benefícios, é fundamental, entretanto, que alguns cuidados sejam tomados:

I – analisar o tipo de necessidade especial que esse aluno tem, pois existem diferentes tipos e graus de limitações, que requerem procedimentos específicos.

II – orientação médica e, em alguns casos, a supervisão de um especialista em fisioterapia, um neurologista, psicomotricista ou psicólogo, pois as restrições de movimentos, posturas e esforço podem implicar riscos graves.

III – proporcionar condições de segurança adequada, adaptações necessários, criar situações de participação.

IV – realizar as atividades de educação física com as crianças com necessidades especiais em horários diferentes, dos outros alunos, evitam que sintam vergonha de suas limitações e não sejam expostas suas deficiências.

São corretas:

- a) I, II e III
- b) II, III e IV
- c) I, II e IV
- d) I, II, III e IV

18. Na década de 70, a Educação Física:

I – Foi considerada atividade que, por seus meios, processos e técnicas, desenvolviam e aprimorava forças físicas, morais, cívicas, psíquicas e sociais do educando, o regime autoritário utilizou o esporte como propaganda.

II – O governo militar investiu na educação física principalmente com o objetivo de formar um exército composto por jovens sadios e fortes. Para isso, foi criado o chamado "modelo piramidal", de que a educação física escolar seria a base.”

III –. A escola seria o "celeiro de novos talentos". A maior meta desse modelo era projetar cada vez mais a imagem do país através do desempenho dos seus atletas

IV- As aulas de educação física da época começaram a contemplar o aluno mais habilidoso em detrimento dos demais. Como o Brasil não se tornou uma potência olímpica conforme se pretendia, esse modelo faliu.

Estão corretas:

- a) I, II e III
- b) I, III e IV
- c) II e III
- d) I, II, III e I

19. Tiro de saída, tiro lateral, tiro de meta, tiro livre, tiro de 7 metros são termos empregados:

- a) no futebol
 - b) no handebol
 - c) no voleibol
 - d) no basquetebol
-

20. As corridas dividem-se em:

I-Curta distância ou velocidade (tiro rápido), que nas competições oficiais vão de 500 e os 700 metros.

II- Média distância ou de meio fundo (800 metros e 1500 metros).

III- Longa distância ou de fundo (3 000 metros ou mais, chegando até as ultramaratonas).

IV- Podem ser divididas também de acordo com a existência ou não de obstáculos (barreiras) colocados no percurso.

Está correto:

- a) I, II e III
- b) II, III e IV
- c) I, II e IV
- d) I, II, III e IV