



Prefeitura Municipal  
de Lavrinhas

Nome do Candidato

Inscrição

# Caderno de Prova



Data 14/12/2019



3h00 de duração



40 questões

**Cargo: Nutricionista**

## INSTRUÇÕES

- Só abra este caderno quando o fiscal autorizar.
- Verifique se este caderno contém 40 questões, numeradas de 1 a 40. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala um outro caderno.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Transcreva, **com caneta de tinta preta**, as alternativas escolhidas para o GABARITO OFICIAL, sem cometer rasuras. Não deixe nenhuma em branco.
- Não será possível a substituição do Gabarito Oficial.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta.
- Não haverá tempo adicional para transcrição de respostas ao gabarito oficial.
- Terminada a prova entregue o gabarito oficial, a folha da prova dissertativa e o caderno de questões ao fiscal. Poderá ser levado **somente** o gabarito provisório de respostas.

    
Certo Errado Errado

## Gabarito Provisório

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1) | 6)  | 11) | 16) | 21) | 26) | 31) | 36) | 41) | 46) |
| 2) | 7)  | 12) | 17) | 22) | 27) | 32) | 37) | 42) | 47) |
| 3) | 8)  | 13) | 18) | 23) | 28) | 33) | 38) | 43) | 48) |
| 4) | 9)  | 14) | 19) | 24) | 29) | 34) | 39) | 44) | 49) |
| 5) | 10) | 15) | 20) | 25) | 30) | 35) | 40) | 45) | 50) |



AGIRH – Assessoria e Gestão Integrada  
em Recursos Humanos S/C Ltda  
Email: contato@agirh.org  
<http://www.agirh.org>

## PREFEITURA MUNICIPAL DE LAVRINHAS

CONCURSO PÚBLICO 01/19

### **Cargo: Nutricionista**

Leia atentamente a canção *Apenas um rapaz latino-americano*, de Antonio Carlos Belchior, cantor e compositor brasileiro, para responder às questões de **1 a 3**.

### **Apenas um rapaz latino-americano**

Eu sou apenas um rapaz latino-americano  
Sem dinheiro no banco,  
Sem parentes importantes, e vindo do interior

Mas trago, de cabeça, uma canção do rádio  
Em que um antigo compositor baiano me dizia:  
"tudo é divino, tudo é maravilhoso"

Tenho ouvido muitos discos,  
Conversado com pessoas, caminhado meu caminho  
Papo, som dentro da noite,  
E não tenho um amigo sequer  
Que acredite nisso, não.  
Tudo muda e com toda razão!

Eu sou apenas um rapaz latino-americano  
Sem dinheiro no banco,  
Sem parentes importantes, e vindo do interior

Mas sei que tudo é proibido,  
aliás, eu queria dizer  
Que tudo é permitido,  
até beijar você no escuro do cinema  
Quando ninguém nos vê

Não me peça que lhe faça uma canção como se deve  
Correta, branca, suave, muito limpa, muito leve  
Sons, palavras são navalhas  
e eu não posso cantar como convém  
Sem querer ferir ninguém

Mas não se preocupe, meu amigo  
com os horrores que eu lhe digo  
Isso é somente uma canção,  
A vida, a vida realmente é diferente  
Quer dizer, ao vivo é muito pior!

E eu sou apenas um rapaz latino-americano,  
sem dinheiro no banco  
Por favor não saque a arma no "saloon"  
eu sou apenas o cantor

Mas se depois de cantar  
você ainda quiser me atirar  
Mate-me logo, à tarde, às três,  
que à noite tenho um compromisso  
E não posso faltar, por causa de vocês

Eu sou apenas um rapaz latino-americano  
sem dinheiro no banco  
Sem parentes importantes, e vindo do interior

Mas sei que nada é divino,  
nada, nada é maravilhoso  
Nada, nada é secreto,  
nada, nada é misterioso, não  
Na na na na na na na na

01- Leia atentamente as afirmações a seguir:

I – A caracterização vaga do eu lírico, na primeira estrofe, permite que a canção represente uma coletividade e não apenas um indivíduo específico.

II – As experiências, vivências e esclarecimentos na cidade grande levaram o eu lírico a concluir que nada é maravilhoso.

III – Há na quinta estrofe um tom de ironia: muito embora o eu lírico afirme que tudo é permitido, existem certas condições para essa permissão.

É (São) correta(s) a(s) afirmação(ões):

- a) Apenas III.
- b) I e II.
- c) Apenas I.
- d) Todas.

02- Leia atentamente as afirmações a seguir:

I – Para o eu lírico, as canções representam uma realidade diversa da vida real.

II – O eu lírico indica a existência de um “protocolo” de elaboração de músicas, protocolo esse respeitado por ele.

III – O pronome indefinido “o”, em “eu sou apenas o cantor”, tem um significado: indica que o cantor é o porta-voz de uma mensagem que não representa apenas ele.

É (São) incorreta(s) a(s) afirmação(ões):

- a) Apenas I.
- b) I e III.
- c) Apenas II.
- d) II e III.

03- A figura de linguagem presente em “nada, nada é maravilhoso/ Nada, nada é secreto, /nada, nada é misterioso,” é:

- a) Anacoluto.
- b) Pleonasma.
- c) Anáfora.
- d) Anti-horário.

Leia atentamente a tirinha da garotinha Mafalda a seguir para responder às questões **4 e 5**:



04- Leia as afirmações a seguir:

I – A partir da leitura da tirinha, é possível concluir qual é o prato preferido de Mafalda.

II – A mãe de Mafalda mentiu porque na tigela não havia sopa.

III – Mafalda e sua mãe têm diferentes juízos de valor em relação à sopa.

É (São) **incorreta(s)** a(s) afirmativa(s):

- a) Apenas III.
- b) Apenas I.
- c) Apenas I e II.
- d) Apenas II.

05- Assinale a alternativa incorreta:

- a) Há, no segundo quadrinho, um exemplo de interjeição.
- b) Ao longo de toda a tirinha, há três verbos de ligação.
- c) Segundo a norma culta da língua, o adequado seria “Não se fala palavrão à mesa”.
- d) Há, no primeiro quadrinho, um exemplo de vocativo.

06-Assinale a alternativa cuja oração coordenada desempenha a mesma função da presente em “Não definimos o hotel, nem pesquisamos as passagens”:

- a) No espetáculo, Amanda dança e interpreta
- b) O bairro era extremamente rico; a cidade, porém, vivia em miséria.
- c) Ora age com o coração; ora age com a razão.
- d) Não tenho tempo, portanto não posso esperar.

07- A alternativa que apresenta um exemplo de palavra formada por composição é:

- a) Marujo.
- b) Embora.
- c) Feliz.
- d) Entardecer.

08- Acerca dos termos da oração, é possível afirmar que:

- a) Os termos integrantes da oração completam o sentido dos verbos e dos nomes.
- b) Na frase “João entregou o presente **à Maria**”, o termo em destaque é um exemplo de termo acessório da oração.
- c) Os vocativos são considerados termos integrantes da oração.
- d) Na frase “Precisa-se **de balconista**”, o termo em destaque é um exemplo de termo essencial da oração.

09-Assinale a alternativa correta, segundo a norma culta da língua:

- a) Camila obedeceu os pais.
- b) Joaquim prefere geografia do que história.
- c) Suas infrações de trânsito implicaram multa.
- d) O ensino deve visar o progresso social.

10-Assinale a alternativa correta, segundo a norma culta da língua:

- a) Esta sessão da loja é só para crianças.
- b) O marceneiro arrochou os parafusos.
- c) Falta-lhe censo de juízo.
- d) A Câmara caçou o deputado, com anuência do povo.

## Matemática

11- Maria tem uma receita de molho que usa 4 dentes de alho, 2 cebolas e 12 tomates, porém ao ir preparar o molho, percebeu que só tinha 3 dentes de alho. Para conseguir fazer a receita na mesma proporção, ela terá de usar:

- a) 9 tomates e 1,5 cebolas
- b) 8 tomates e 2 cebolas
- c) 9 tomates e 2 cebolas
- d) 8 tomates e 1,5 cebolas

12- João percebeu que o freezer estava desligado e a temperatura interna estava marcando  $4^{\circ}\text{C}$ . João regulou para que a temperatura do freezer diminuísse  $15^{\circ}\text{C}$ . O freezer deverá chegar então a uma temperatura de:

- a)  $19^{\circ}\text{C}$
- b)  $-19^{\circ}\text{C}$
- c)  $-11^{\circ}\text{C}$
- d)  $-4^{\circ}\text{C}$

13- Andrea foi a uma loja onde comprou um fogão que custou R\$ 3000,00 e mais três panelas que custavam R\$ 90,00 cada. O valor da compra foi dividido em cinco parcelas iguais de:

- a) R\$ 554,00
- b) R\$ 654,00
- c) R\$ 754,00
- d) R\$ 724,00

14- Para preparar as sobremesas que seriam servidas para os funcionários de uma empresa, dos ovos que estavam na dispensa, foram usados  $\frac{1}{6}$  no preparo de bolos,  $\frac{3}{4}$  no preparo de pudim e o restante seria usado para preparar um creme. A fração que representa os ovos usados no creme é:

- a)  $\frac{5}{6}$
- b)  $\frac{1}{4}$
- c)  $\frac{6}{10}$
- d)  $\frac{1}{12}$

15- Uma cozinha tem dois recipientes de 100 litros de capacidade. Ambos os recipientes estão com leite, sendo que um está com  $\frac{4}{5}$  de sua capacidade e o outro está com  $\frac{3}{4}$ . O total em litros de leite que a cozinha tem nos recipientes é:

- a) 80 litros
- b) 75 litros
- c) 155 litros
- d) 100 litros

16- Em um restaurante há uma caixa d'água que possui duas torneiras de entrada de água. Uma torneira de enche totalmente a caixa d'água em 4 horas e a outra enche a caixa d'água em 6 horas. A caixa d'água tem ainda um vazamento que a esvazia completamente em 12 horas. Supondo que a caixa d'água esteja completamente vazia e as duas torneiras sejam abertas, o tempo que a caixa d'água levará para ficar completamente cheia é:

- a) 2 horas
- b) 3 horas
- c) 4 horas
- d) 8 horas

17- Para acabar com seu estoque de carne, um restaurante vendeu sua carne com um desconto de 30% sobre o seu preço de venda e mesmo assim, teve um lucro de 30% com essa venda. Se não fosse dado o desconto de 30%, o lucro teria sido aproximadamente de:

- a) 86%
- b) 82%
- c) 78%
- d) 70%

18- Sabe-se que o lucro é obtido após se retirar todos os gastos do rendimento bruto. Em um restaurante, a razão entre os gastos e o rendimento bruto é  $\frac{4}{5}$ . Se em determinado dia esse restaurante teve um rendimento bruto de R\$840,00, pode-se afirmar que o seu lucro foi de:

- a) R\$ 168,00
- b) R\$ 672,00
- c) R\$ 186,00
- d) R\$ 276,00

19- No preparo de uma determinada receita, serão usados 0,25 litros de um ingrediente. No entanto, o medidor está em mililitros. Essa mesma medida em mililitros será:

- a) 2,5 ml
- b) 25 ml
- c) 250 ml
- d) 2500ml

20- Uma padaria fazia um determinado doce. Fazendo doces de 15 gramas, eram produzidos 90 doces por dia. Para aumentar seus lucros, foi decidido que seriam utilizadas as mesmas quantidades de ingredientes, porém, os doces teriam 10 gramas. O número de doces que será produzido diariamente será de:

- a) 90 doces
- b) 60 doces
- c) 100 doces
- d) 135 doces

## Conhecimento Gerais

21-A Flip – Festa Literária Internacional de Paraty é uma celebração da literatura, mas sua ação se estende a outros campos culturais. A Flip atua junto à cidade que a abriga e lança pontes com a comunidade internacional de escritores. Qual a autora homenageada pela Flip em 2020, que está recebendo muitas críticas?

- a) Elizabeth Bishop
- b) Lygia Fagundes Teles
- c) Raquel Queiroz
- d) Hilda Hilst

22- 30% dos mais de 100 milhões de trabalhadores brasileiros sofrem com a Síndrome de Burnout. Segundo o Ministério da Fazenda, só em 2017, cerca de 179 mil trabalhadores no Brasil foram afastados de suas atividades. A síndrome refere-se a:

- a) Esgotamento físico e mental relacionado ao trabalho.
- b) Ansiedade relacionada ao futuro do País.
- c) Transtornos osteo-musculares.
- d) Luto com morte de familiares.

23-A Força Aérea do (a) \_\_\_\_\_ anunciou nesta terça-feira (10/12/19) ter perdido "o contato via rádio" com um avião militar C130, que levava 38 pessoas a bordo. Ele decolou de Punta Arenas, sul do país, para uma base na Antártica. Preenche corretamente a lacuna:

- a) Bolívia.
- b) Chile.
- c) Colômbia.
- d) Argentina.

24-Marie Fredriksson, a cantora sueca que ficou conhecida como a voz do Roxette, morreu dia 09 de dezembro de 2019, aos 61 anos de idade. A musicista lutava desde 2002 contra:

- a) Um câncer no cérebro.
- b) Fibromialgia.
- c) Depressão.
- d) Câncer de pâncreas.

25-Os Jogos Olímpicos de 2020 será realizado na:

- a) França
- b) Estados Unidos
- c) África
- d) Japão

26- Complete: Segundo o artigo 68º, da Lei Orgânica de Lavrinhas, o Prefeito e o Vice-Prefeito não poderão, sem licença da Câmara Municipal, ausentar-se do Município, \_\_\_\_\_, sob pena de perda do mandato.

- a) Por período superior a 05 (cinco) dias.
- b) Por período superior a 10 (dez) dias.
- c) Por período superior a 15 (quinze) dias.
- d) Por período superior a 20 (vinte) dias.

27- Artigo 165º da Lei Orgânica: A ação do Município no campo da assistência social objetivava:

I – A integração do indivíduo ao mercado de trabalho e no meio social;

II – O amparo à velhice e a criança abandonada;

III – A integração das comunidades carentes.

IV- O tratamento dos dependentes químicos do município.

São corretas:

- a) I e II
- b) I e III
- c) I, II, III
- d) I, II, III e IV

28- Lavrinhas foi inserida no mapa do Turismo Brasileiro em:

- a) 2015
- b) 2017
- c) 2018
- d) 2019

29- Sobre Lavrinhas assinale a alternativa incorreta:

- a) Lavrinhas conta hoje com sete bairros assim desenvolvidos: Centro, Pinheiros, Capela do Jacu, Jardim Mavisou e Village Campestre e ainda uma vasta zona rural onde se encontram os bairros Retiro dos Barbosa e Rio Claro.
- b) Localiza-se no estado de São Paulo, na região administrativa de São José dos Campos, no Vale do Paraíba Paulista, integrando o Circuito turístico “Caminhos do Rio Paraíba”
- c) Faz parte de duas importantes rotas, a Rota Franciscana (Religiosa – rota equilíbrio – Frei Galvão) e Estrada Real (maior rota turística do país. São mais de 1.630km de extensão, passando por Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo).
- d) Possui uma área total de quase 167 Km<sup>2</sup> e delimita-se com os municípios de Cruzeiro, Queluz e Silveiras, no estado de São Paulo e a cidade de Paraisópolis, no estado de Minas Gerais.

30- Complete: O município de Lavrinhas teve origem no povoado fundado por Honório Fidélis do Espírito Santo e Manoel Novaes da Cruz, em 1828, em torno da Capela de São Francisco de Paula, na localidade denominada Pinheiros. Este povoado levou inicialmente o nome de São Francisco de Paula dos Pinheiros e pertencia ao antigo território de\_\_\_\_\_.

- a) Queluz
- b) Cruzeiro
- c) Areias
- d) Pinheiros

## Conhecimentos Específicos

31. Assinale a alternativa INCORRETA sobre boas práticas para serviços de alimentação:

- a) Substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, que sejam considerados nocivos à saúde humana ou que comprometam a sua integridade são chamadas pragas urbanas.
- b) Os produtos saneantes utilizados devem estar regularizados pelo Ministério da Saúde. A diluição, o tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes devem obedecer às instruções recomendadas pelo fabricante. Os produtos saneantes devem ser identificados e guardados em local reservado para essa finalidade.
- c) O gelo para utilização em alimentos deve ser fabricado a partir de água potável, mantido em condição higiênico-sanitária que evite sua contaminação.
- d) Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados.

32. Sobre a gordura trans, é INCORRETO afirmar que:

- a) É um tipo específico de gordura formada por meio de um processo de hidrogenação natural (na gordura de animais ruminantes) ou industrial.
- b) Os alimentos de origem animal, como a carne e o leite, possuem grandes quantidades de gordura trans.
- c) A gordura hidrogenada é um tipo específico de gordura trans produzido pela indústria.
- d) O processo de hidrogenação industrial que transforma óleos vegetais líquidos em gordura sólida à temperatura ambiente é utilizado para melhorar a consistência dos alimentos e o tempo de prateleira de alguns produtos.

33. No primeiro ano de vida não se recomenda o consumo de mel pois:

- a) O mel contém uma quantidade muito elevada de maltose elevando a glicemia da criança.
- b) O sistema digestivo da criança ainda é prematuro e não consegue digerir adequadamente o mel.
- c) Devido ao alto índice calórico do mel.
- d) Nessa faixa etária, os esporos do *Clostridium botulinum*, capazes de produzir toxinas na luz intestinal, podem causar botulismo.

34. Julgue as seguintes afirmativas sobre a vitamina A:

I. Ela atua no bom funcionamento do sistema visual e sua ausência pode levar, inicialmente, à cegueira noturna, evoluindo até situações mais graves como a perda da visão.

II. Ela participa dos processos de defesa do organismo, contribuindo para a redução da mortalidade e da morbidade por doenças infecciosas.

III. Sua carência no organismo pode ocorrer pelo consumo deficiente de alimentos fontes de vitamina A, que podem ser de origem animal (óleos de fígado de peixes, derivados do leite, como queijo e manteiga), ou de origem

vegetal (folhas de cor verde-escura, frutos amarelos, raízes de cor alaranjada e óleos vegetais).

IV. A secreção de vitamina A no leite materno está diretamente relacionada ao estado de vitamina A da mãe, ressaltando-se que os recém-nascidos têm baixos estoques dessa vitamina.

São corretas:

- a) afirmativas I e IV.
- b) apenas afirmativa III.
- c) afirmativas I, III e IV.
- d) todas afirmativas estão corretas.

35. A anemia pode ser definida como um estado em que a concentração de hemoglobina no sangue está anormalmente baixa, em consequência da carência de um ou mais nutrientes essenciais, qualquer que seja a origem dessa carência. Contudo, apesar da ausência de vários nutrientes contribuir para a ocorrência de anemias carenciais, entre todos, o mais importante é:

- a) os folatos.
- b) a vitamina B12.
- c) o ferro.
- d) o cobre.

36. O uso da medicação antiretroviral pode provocar efeitos colaterais que penalizam o paciente de HIV/Aids. São recomendações nutricionais adequadas:

- a) Náusea pela manhã pode ser combatida com a ingestão de biscoitos secos, tipo cream cracker ou água e sal, ingeridos assim que acordar, com o acompanhamento de líquidos.
- b) No caso de vômitos, deve-se dar prioridade à alimentos mais quentes pois facilita o processo digestivo.
- c) Caso a pessoa sinta "gosto metálico" durante as refeições, indicar a substituição de carnes vermelhas por aves, peixes ou ovos.
- d) Deve-se orientar a manutenção de jejum de no mínimo seis horas caso o paciente apresente gases intestinais em grande quantidade.

37. O consumo da quantidade adequada de fibras alimentares é importante na alimentação e na redução de peso, pois contribui:

- a) Para a redução na ingestão energética, o aumento no tempo de esvaziamento gástrico, a diminuição da secreção de insulina e o aumento da sensação de saciedade.
- b) Para o aumento na ingestão energética, a diminuição no tempo de esvaziamento gástrico, o aumento da secreção de insulina e a diminuição da sensação de saciedade.
- c) Para a redução na ingestão energética, a diminuição no tempo de esvaziamento gástrico, o aumento da secreção de insulina e o aumento da sensação de saciedade.
- d) Para o aumento na ingestão energética, o aumento no tempo de esvaziamento gástrico, o aumento da secreção de insulina e o aumento da sensação de saciedade.

38. Sobre os adoçantes é incorreto afirmar que:
- a) São produzidos a partir de um edulcorante que confere sabor doce aos alimentos.
  - b) Os naturais são derivados de açúcares, sendo os mais conhecidos o sorbitol, o manitol, o estévia e a frutose, que apresentam menor quantidade calórica em relação ao açúcar comum ou são isentos de calorias como o estévia.
  - c) Os adoçantes artificiais não apresentam calorias, sendo exemplos a sacarina, o ciclamato, o aspartame, a sucralose e o acessulfame-k.
  - d) A estévia é um adoçante natural extraído da planta Stevia Rebaudian. A estévia não é segura para ser utilizada por gestantes e lactantes. A estévia também não pode ser usada em pacientes com fenilcetonúria.
39. Sobre terapia nutricional enteral (TNE), pode-se afirmar que:
- a) Tem sido preferida à nutrição parenteral quando o sistema digestório não está acessível para receber nutrientes.
  - b) Sondas nasoentéricas geralmente são utilizadas quando se planeja uma TNE de longa duração, ou seja, por mais de 6 semanas.
  - c) O acesso direto ao sistema digestório através de um estoma evita algumas complicações relacionadas com a sondagem nasoentérica, como irritação do trato gastrointestinal superior e infecção de seios da face, além de proporcionar maior conforto ao paciente.
  - d) A vantagem da via nasogástrica é o menor risco de aspiração pulmonar em pacientes com gastroparesia, doença neurológica e em decúbito a zero grau.
40. De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista "Art. 58: É vedado ao nutricionista, mesmo com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois:
- a) estimula o emagrecimento exagerado associado à anorexia e bulimia.
  - b) podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
  - c) tais divulgações são associadas à patrocínios ou vantagens financeiras.
  - d) desrespeita a individualidade do ser humano.