



Prefeitura Municipal
de Queluz

Nome do Candidato

Inscrição

Caderno de Prova



Data 20/02/2022



03h00 de duração



40 questões



Cargo: Técnico em Nutrição

INSTRUÇÕES

- Só abra este caderno quando o fiscal autorizar.
- Verifique se este caderno contém 40 questões, numeradas de 1 a 40. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala um outro caderno.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Transcreva, **com caneta de tinta preta**, as alternativas escolhidas para o GABARITO OFICIAL, sem cometer rasuras. Não deixe nenhuma em branco.
- Não será possível a substituição do Gabarito Oficial.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta.
- Não haverá tempo adicional para transcrição de respostas ao gabarito oficial.
- Terminada a prova entregue o gabarito oficial e o caderno de questões ao fiscal. Poderá ser levado **somente** o gabarito provisório de respostas.

  
Certo Errado Errado

Gabarito Provisório

1)	6)	11)	16)	21)	26)	31)	36)
2)	7)	12)	17)	22)	27)	32)	37)
3)	8)	13)	18)	23)	28)	33)	38)
4)	9)	14)	19)	24)	29)	34)	39)
5)	10)	15)	20)	25)	30)	35)	40)



AGIRH – Assessoria e Gestão Integrada
em Recursos Humanos S/C Ltda
Email: contato@agirh.org
<http://www.agirh.org>

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUELUZ

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 01/2022

Função: Técnico em Nutrição

Português

Leia atentamente a matéria a seguir, publicada no site Revista Galileu, para responder às questões de 1 a 5.

Medo das exatas? Físico desconstrói fama dessas ciências serem difíceis.

Fazer uma bela faxina em uma casa grande pode ser uma tarefa bem difícil, assim como tocar piano, construir uma casa, administrar o próprio dinheiro, fazer uma cirurgia neurológica etc. Qualquer atividade humana parece bem difícil à primeira vista. Isso porque, para se tornar fácil, é preciso treino. De nada adianta ter apenas um certo talento para a coisa — ou aquela afinidade.

Alguns chegam apenas com a curiosidade e, com disciplina, fazem coisas brilhantes. Einstein modestamente admitiu isso quando disse em uma entrevista: “Não tenho nenhum talento especial. Apenas sou apaixonadamente curioso.”

Já tive essa experiência mais de uma vez. Numa roda de pessoas, em alguma festa ou encontro casual, alguém me pergunta o que eu faço. Quando digo que sou físico, a conversa muda. Tem gente que até torce o nariz. “Nossa, tá louco, física? Você é louco!”, dizem alguns de brincadeira. Outros, mais radicais, olham como se estivessem vendo um extraterrestre na sua frente. É bem engraçado.

A física tem essa aura de ser algo difícil, coisa apenas para gênios. Mas isso é uma bobagem sem tamanho. Assim como todas as atividades científicas, a física necessita de dedicação e disciplina para que seja entendida.

Alguns cientistas também contribuem para manter a falsa ideia dessa ciência ser inatingível: são uma minoria que não colabora e se comporta de modo arrogante, como se fosse detentora de um código secreto indecifrável por mentes comuns. Se acham semideuses, mas são só uns chatos.

Na escola, principalmente no ensino médio, alguns professores também acabam por construir um muro entre a matemática e alguns alunos e alunas que tristemente passam a acreditar na mentira de que não nasceram para as ciências exatas. Tudo por conta de um sistema que condena demais os erros cometidos e valoriza a velocidade com que alguns conseguem resolver os problemas propostos.

Também no ambiente da sala de aula, a física muitas vezes perde a sua verdadeira essência: ela é uma ciência experimental! Sem ter isso em mente (e na prática), fica difícil fazer um paralelo da física com o dia a dia, a natureza, a tecnologia e tudo o que nos cerca. Assim, naturalmente, a reação de muitos é se afastar, criar uma verdadeira fobia ou acreditar que ser bom em matemática e física é quase que um dom genético. Isso é a mais pura mentira e desestimula criminosamente alguns alunos.

Assim como toda ciência, a física, que usa a matemática como caixa de ferramentas, é uma construção humana, feita a partir de muitos erros que conduziram a acertos. E assim deve ser seu aprendizado. Se o aluno fez todas as contas, resolveu todo o problema com um raciocínio correto e o resultado final está errado, não significa que toda a questão está errada! Há de se valorizar o caminho, não apenas a chegada.

A ignorância é o terreno fértil para a ciência, e a curiosidade, o adubo. Para fertilizar novas perguntas, buscar novas respostas e seguir nessa aventura de conhecimento que ao fim pode melhorar a vida das pessoas e do planeta.

A história da ciência tem sempre grandes revoluções que nos levam a entender que nossa visão de mundo estava distorcida ou, na melhor das hipóteses, incompleta. Enxergar a parte para ver o todo muitas vezes é tarefa árdua, mas os resultados são sempre impressionantes.

(Adaptado de <https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/noticia/2022/01/medo-das-exatas-fisico-desconstrui-fama-dessas-ciencias-serem-dificeis.html>)

01-Leia atentamente as afirmações a seguir:

I – Segundo o texto, o treino e a disciplina podem tornar fáceis as atividades que, a princípio, pareciam difíceis.

II – No artigo, o autor tenta desmistificar a visão de que a física é entendida apenas por gênios.

III – Para o autor, os cientistas arrogantes são os únicos responsáveis pela repulsa à ciência física.

São incorretas as afirmativas:

- a) I e II.
- b) Apenas I.
- c) II e III.
- d) Apenas III.

02-Segundo a matéria, é possível afirmar que:

- a) A ignorância não contribui para o estudo científico.
- b) As ciências exatas não admitem erros, pois a elas importam os resultados.
- c) O autor se incomoda com as críticas feitas à sua profissão.
- d) Segundo o autor, a física seria mais interessante se os alunos fizessem experimentos práticos.

03-Ao final do texto, o autor cita a seguinte frase “A ignorância é o terreno fértil para a ciência, e a curiosidade, o adubo”. Qual a figura de linguagem presente nessa sentença?

- a) Aliteração.
- b) Personificação.
- c) Metáfora.
- d) Quiasmo.

04-Leia a sentença a seguir:

“A **história** da ciência tem **sempre** grandes revoluções **que** nos levam **a** entender que nossa visão de mundo estava distorcida ou, na melhor das hipóteses, **incompleta**.”

Assinale a alternativa que indica, respectivamente, a classe gramatical das palavras destacadas:

- a) substantivo, adverbio, pronome, preposição, adjetivo.
- b) adjetivo, conjunção, conjunção, artigo, substantivo.
- c) substantivo, adverbio, preposição, preposição, adjetivo.
- d) adjetivo, conjunção, preposição, substantivo, substantivo.

05-A palavra “fobia”, presente na frase “Assim, naturalmente, a reação de muitos é se afastar, criar uma verdadeira fobia ou acreditar que ser bom em matemática e física é quase que um dom genético”, pode ser substituída, sem prejuízo de significado, por:

- a) pavor.
- b) insegurança.
- c) dúvida.
- d) ansiedade.

06-São obrigatoriamente acentuadas as palavras:

- a) sofa, critica, violencia, lamentavel.
- b) vintem, medico, saída, imã.

- c) orgão, hipótese, álbum, alimenta-lo.
- d) vivência lampada, reporter, ma-fe.

07-A sentença que não está adequada à norma culta de língua é:

- a) Vou fazer esse exercício à lápis.
- b) Refiro-me àquela aluna.
- c) O barco estava à deriva.
- d) Hoje à noite, vou à igreja.

08-Quanto à regência nominal, qual alternativa está correta, segundo a norma culta da língua?

- a) A bactéria não é visível com olho nu.
- b) Já estou acostumado às suas manias.
- c) Todas as pessoas estão passíveis a erros.
- d) Tenho horror de barata.

09-Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas das sentenças a seguir, de acordo com a norma culta da língua portuguesa:

I – _____ marmitas.

II – Paula e Antônio _____ amanhã.

III – _____ dias em que duvidei da minha capacidade.

IV – Este livro _____ todas as informações necessárias.

- a) Vendem-se; passearão; houve; contém.
- b) Vende-se; passearam; houve; contêm.
- c) Vendem-se; passearão; houveram; contem.
- d) Vende-se; passearam; houveram; contém.

10-A frase escrita corretamente, segundo o padrão de norma culta da língua portuguesa, é:

- a) Já chega de criar impecilho!
- b) Vamos ao mercado por quê esquecemos de comprar verduras.
- c) Confesso que, depois dessa notícia, fiquei paralisada.
- d) Você viu quem tocará no concerto essa noite?

Matemática

11-Ao receber duas notas de R\$ 100,00 e uma nota de R\$ 50,00 para o pagamento de uma conta, a operadora de caixa perguntou ao cliente se ele teria R\$ 0,80 para lhe dar, de forma que ela pudesse devolver a ele um troco exato de R\$ 30,00. Diante dessas informações, qual foi o valor da compra?

- a) R\$ 120,80
- b) R\$ 270,00
- c) R\$ 220,80
- d) R\$ 170,80

12-Em 4 dias de aventura para chegar ao topo de um monte, um alpinista percorreu 750m no primeiro dia, aproveitou o bom tempo e subiu mais 1,5km no segundo dia, a chuva forte fez com que no terceiro dia ele não pudesse avançar, mas no quarto e último dia ele chegou ao topo do monte, percorrendo no total 3,5km nessa aventura. Assim, quanto o alpinista percorreu no quarto dia?

- a) 1000 m
- b) 1200 m
- c) 1250 m
- d) 1100 m

13-Em uma cidade do interior, há apenas um jornal de circulação diária. Uma pesquisa constatou que 60 000 habitantes não liam o jornal, representando $\frac{3}{4}$ da população da cidade. Com essas informações, quantos habitantes tem a cidade ?

- a) 110 000
- b) 80 000
- c) 100 000
- d) 140 000

14-O faturamento da empresa A é o dobro do faturamento da empresa B. Somando os dois faturamentos obteremos R\$ 81000,00. Quanto fatura a empresa A ?

- a) R\$ 27 000,00
- b) R\$ 57 000,00
- c) R\$ 54 000,00
- d) R\$ 53 500,00

15-Fernanda está preparando uma carne, cuja receita manda que a carne fique no fogo por 55 minutos. Se ela colocar a carne na panela às 10h35min e ligar o fogo imediatamente, que horas que esse fogo deve ser desligado ?

- a) 11h35min
- b) 11h30min
- c) 11h40min
- d) 11h45min

16-Um salão de festas ocupa uma área retangular de 7m de largura e 12m de comprimento. Sabendo que cada metro quadrado pode ser ocupado por até 4 pessoas, qual a capacidade máxima desse salão ?

- a) 84 pessoas
- b) 420 pessoas
- c) 252 pessoas
- d) 336 pessoas

17-Em função da pandemia, ficou determinado que deveria haver uma redução de 30% na ocupação máxima do comércio. Assim, um supermercado onde normalmente a capacidade máxima é 400 pessoas teve essa ocupação reduzida em quantos clientes ?

- a) 150
- b) 280
- c) 180
- d) 120

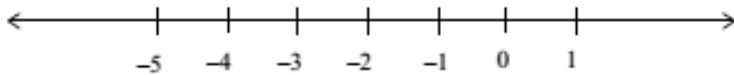
18-A bula de um medicamento indica que o paciente deva tomar 4 gotas a cada 10kg de peso do indivíduo. Quantas gotas uma enfermeira deve administrar desse remédio a um paciente que pesa 75 kg ?

- a) 40
- b) 75
- c) 28
- d) 30

19-Assinale a alternativa correta :

- a) $10 + 4 \times 3 = 42$
- b) $2^2 + 4 \times 3 = 48$
- c) $10^2 + 4 \times 3 = 112$
- d) $2^2 + 10^2 \times 3 = 312$

20-Na reta numerada abaixo estão marcados alguns números :



Se formos marcar o número representado pela fração $-5/2$, esse número ficará entre :

- a) -3 e -4
- b) -1 e -2
- c) -2 e -3
- d) 0 e 1

Conhecimentos Gerais

21-A tensão entre a Rússia e a Ucrânia vem aumentando há várias semanas. As autoridades ucranianas denunciaram a existência de uma "guerra híbrida" contra elas. O que significa uma "guerra híbrida"?

- a) tem a ver com a implementação de uma estratégia (ou várias) de enfrentamento que não passa necessariamente por um combate de tipo militar, por exemplo, ataques cibernéticos ou o lançamento de uma onda massiva de tuítes que vão contra a posição de um determinado governo.
- b) é uma junção do enfrentamento tanto militar armado como militar disfarçado, com agentes infiltrados no território do inimigo.
- c) trata-se de uma guerra onde são utilizados material nuclear ou radioativo e material biológico, bacteriológico ou virótico.
- d) é uma referência às guerras que ocorrem de maneira a envolver vários países do mundo.

22-A Campanha da Fraternidade promovida pela Conferência Nacional dos Bispos, tem como lema em 2022:

- a) Fraternidade e Caridade
- b) Fraternidade e Diálogo
- c) Fraternidade e Educação.
- d) Fraternidade e Perdão

23-A Semana de Arte Moderna foi uma manifestação artístico-cultural que ocorreu no Theatro Municipal de São Paulo entre os dias 13 a 18 de fevereiro. O evento reuniu diversas apresentações de dança, música, recital de poesias, exposição de obras - pintura e escultura - e palestras. Este ano o Brasil está comemorando:

- a) 100 anos deste evento
- b) 90 anos deste evento
- c) 80 anos deste evento
- d) 70 anos deste evento

24-Chico Buarque diz que não cantará mais a música Com Açúcar, Com Afeto alegando:

- a) A música induz a submissão amorosa.

- b) As críticas do movimento feminista ao teor machista da letra, que fala da rotina sofrida de uma dona de casa, sustentada por um marido malandro e que, apaixonada, faz diversas concessões para agradá-lo.
- c) Por estar sendo acusado de plágio.
- d) Por ter sofrido muita perseguição, no período da ditadura.

25- Complete:

Atualmente, o Senado Federal possui 81 senadores, eleitos para mandatos de _____ anos, sendo que são renovados em uma eleição um terço e na eleição subsequente dois terços das cadeiras.

As eleições para senador são feitas junto com as eleições para presidente da república, governador de estado, deputados federal e estadual, dois anos após as eleições municipais.

- a) Quatro anos
- b) Seis anos
- c) Oito anos
- d) Cinco anos

26- Qual o nome do pico mais alto do estado e 4º mais alto do país com 2.797m que encantam os turistas de Queluz?

- a) Bandeira
- b) Mantiqueira
- c) Pedra da Mina
- d) Agulha Negra

27- Complete:

Queluz teve sua origem em um aldeamento de índios _____

- a) Purus
- b) Guarani
- c) Ticuna
- d) Caingangue

28- Uma rocha em um cânion se desprende e atinge duas lanchas no Lago de Furnas no dia 08 de janeiro de 2022. O fato ocorreu na cidade turística de:

- a) Búzios.
- b) Paraty.
- c) Capitólio.
- d) Foz do Iguaçu.

29- Cidade da China onde se iniciou dia 04/02/2022 as Olimpíadas de Inverno:

- a) Pequim.
- b) Xangai.
- c) Wuhan.
- d) Cantão.

30- O apresentador do "Flow Podcast" e influencer Bruno Aib, conhecido como Monark, defendeu a legalidade de um partido nazista brasileiro em um programa que debatia liberdade de expressão. Julgue as seguintes afirmativas:

I. O direito à liberdade de expressão não engloba a apologia do nazismo.

II. A apologia do nazismo usando símbolos nazistas, distribuindo emblemas ou fazendo propaganda desse regime é crime previsto em lei no Brasil, com pena de reclusão.

III. A própria Constituição classifica o racismo como crime inafiançável e imprescritível.

IV. Apenas em 1994 e 1997 foram incluídas as referências explícitas ao nazismo, por projetos de lei apresentados por Alberto Goldman e Paulo Paim.

São corretas as afirmativas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e IV.
- d) todas as afirmativas são corretas.

Conhecimentos específicos

31-Sobre a cocção dos alimentos, pode-se afirmar que:

- a) Os principais objetivos da cocção dos alimentos são: manter ou melhorar o valor nutritivo; reduzir a digestibilidade; reduzir a palatabilidade, diminuindo, acentuando ou alterando a cor, o sabor, a textura ou a consistência dos alimentos; inibir o crescimento de organismos patogênicos ou o desenvolvimento de substâncias prejudiciais à saúde.
- b) A perda de componentes hidrossolúveis, uma das mais importantes alterações no valor nutritivo, pode ocorrer no alimento por meio da cocção. A destruição de vitaminas (como a tiamina e o ácido ascórbico) também pode ocorrer pelo uso do calor.
- c) Por meio da cocção, pode-se manter a palatabilidade dos alimentos e também acentuar seu sabor natural. Quando o objetivo é manter o sabor original do alimento, o processo de cocção deve ser o mais prolongado possível.
- d) Se o objetivo é obter uma superfície dourada no alimento, então, o método de cocção deve ser por calor úmido.

32-Os cereais:

I- São excelentes fontes de carboidrato e energia (cada grama de carboidrato fornece 4 kcal), contendo também proteína e vitaminas como tiamina, riboflavina e niacina.

II- Os integrais também são ricos em fibras, minerais (principalmente ferro) e possuem um maior teor de tiamina.

III- São deficientes em aminoácidos, lisina, treonina e triptofano. Tal deficiência pode ser compensada com a combinação de alimentos.

IV- Tem como representante habitualmente consumido o arroz. O arroz integral é o grão do qual é removida apenas a casca. O arroz integral permanece com o farelo, fina película em que se concentra a maior parte dos nutrientes, localizada entre a casca e o grão de arroz. Ele é mais nutritivo do que o polido, pois a presença do farelo atua como uma barreira à penetração de água, o que torna a cocção mais demorada quando comparada ao arroz polido.

São corretas as afirmativas:

- a) I, II e III.
- b) II, III e IV.
- c) I, II e IV.
- d) todas as afirmativas estão corretas.

33-As verduras e os legumes, após a colheita, estão muito suscetíveis a alterações indesejáveis que podem ser prevenidas por alguns procedimentos. O branqueamento:

- a) é um processo que antecede o congelamento, com a finalidade de destruir, pelo calor, seguido de resfriamento em água, todos os sistemas enzimáticos das verduras e legumes.
- b) consiste na retirada de calor das verduras e legumes, com a finalidade de impedir ou reduzir a ação destrutiva dos microrganismos.
- c) consiste no enlatamento, técnica de industrialização dos alimentos
- d) compreende o enlatamento com salmoura, seguido de processamento térmico.

34-Assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) A vitamina A na natureza existe a forma de beta-caroteno ou pré-vitamina A que, no fígado, transforma-se em vitamina A. É importantíssima para o crescimento, para a boa formação da pele, das mucosas, dos ossos e dos dentes, além de ser essencial para a visão por fazer parte da formação da retina e da adaptação à escuridão.
- b) A vitamina E, conhecida também como Tocoferol, é um excelente antioxidante que previne o dano celular ao inibir a atuação de radicais livres. Ajuda a prevenir o câncer e doenças cardiovasculares.
- c) A vitamina D, também chamada de Ácido Ascórbico, é um antioxidante que nos protege contra os radicais livres, que levam ao envelhecimento precoce das células e conseqüentemente a diversas doenças, como o câncer.
- d) Conhecida como Filoquinona, a vitamina K é necessária na coagulação sangüínea e na cicatrização. Atua na formação óssea, prevenindo a osteoporose.

35-É o mineral encontrado em maior quantidade no sangue e é responsável pela produção da hemoglobina e oxigenação das hemácias. Por isso, sua deficiência resulta em sensação de falta de energia. Também é necessário à saúde do sistema imunológico, uma vez que potencializa a função dos leucócitos (glóbulos brancos = defesa). Trata-se:

- a) do sódio.
- b) do ferro.
- c) do cálcio.
- d) do potássio.

36-Os fatores mais importantes que resultam na segurança dos alimentos fermentados são:

- I. Sua alcalinidade, gerada a partir da produção de ácido láctico.
- II. A presença de bacteriocinas.
- III. Baixas concentrações de sais.
- IV. Ambiente anaeróbio.

São corretas as afirmativas:

- a) I e II.
- b) II, III e IV.
- c) II e IV.
- d) todas as afirmativas estão corretas.

37-Os organismos causadores de doenças transmitidas por alimentos são normalmente divididos em dois grupos: infecciosos e intoxicantes. O primeiro grupo compreende os micro-organismos que se multiplicam no trato intestinal humano, enquanto o segundo é formado por aqueles que produzem toxinas, tanto nos alimentos quanto durante sua passagem pelo trato intestinal. São exemplos de agentes infecciosos:

- a) Salmonella, Campylobacter e E. coli patogênicas.
- b) Bacillus cereus, Clostridium botulinum e Vibrio cholerae.
- c) Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis e Vibrio parahaemolyticus.
- d) Clostridium perfringens, Bacillus licheniformis e Vibrio vulnificus.

38-Sobre os locais de padronização para medição das dobras cutâneas, é INCORRETO afirmar que:

- a) A dobra cutânea do tríceps possui como referência anatômica a face posterior do braço no ponto médio entre processo acromial da escápula e olécrano da ulna e é uma das medidas mais comuns, por ser de fácil localização e apresentar forte correlação com o percentual de gordura corporal e gordura total.

- b) A dobra abdominal é importante pois apresenta relação com as mudanças do peso corporal. É de fácil medida; entretanto, em obesos, há limitações para a medida. Muito usada em equações que determinam a composição corporal.
- c) Em razão da alta correlação com a densidade corporal determinada pela pesagem hidrostática, a dobra peitoral feminina é usada em várias equações com objetivo de prever o percentual de gordura.
- d) No ponto interno da circunferência máxima da perna é onde se encontra a dobra da coxa medial. Junto com a tricípital, serve de referência para estimar o percentual de gordura.

39-Julgue as seguintes afirmativas sobre alimentação:

I. A alimentação envolve não somente a ingestão de nutrientes essenciais para a saúde, mas também os alimentos responsáveis por fornecê-los, a combinação dos alimentos entre si e seu preparo como refeições, as características do modo de comer dos indivíduos e populações, bem como as dimensões sociais e culturais que influenciam as práticas alimentares e, conseqüentemente, a saúde e o bem-estar.

II. Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.

III. Recomendações alimentares devem ser fundamentadas em conhecimento científico e também em conhecimento obtido pela análise dos padrões tradicionais de alimentação de cada país.

IV. Guias alimentares devem ajudar a população a realizar escolhas autônomas e conscientes de alimentos saudáveis, apoiando-a no acesso à informação adequada e na superação de obstáculos impeditivos da alimentação saudável.

São corretas as afirmativas:

- a) I, II e III.
b) II, III e IV.
c) I, II e IV.
d) todas as afirmativas estão corretas.

40-As gorduras são distintas em suas propriedades físicas e químicas. Esse tipo de gordura aumenta o risco de dislipidemias como também de doenças cardíacas. Suas principais fontes são alimentos de origem animal (manteiga, banha, toucinho e carnes e seus derivados, leite e laticínios integrais), embora alguns óleos vegetais sejam ricos nesse tipo de gordura (óleo de coco). Trata-se:

- a) da gordura saturada.
b) da gordura insaturada.
c) dos ácidos graxos monoinsaturados.
d) dos ácidos graxos poliinsaturados.