



Prefeitura Municipal
de Areias

Nome do Candidato

Caderno de Prova



Data 28/01/2024



02h de duração




30 questões

Cargo: **Nutricionista**

INSTRUÇÕES

- Só abra este caderno quando o fiscal autorizar.
- Verifique se este caderno contém 30 questões, numeradas de 1 a 30. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala um outro caderno.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta certa.
- Transcreva, preferencialmente **com caneta de tinta preta**, as alternativas escolhidas para o GABARITO OFICIAL, sem cometer rasuras. Não deixe nenhuma em branco.
- Não será possível a substituição do Gabarito Oficial.
- Não será permitida qualquer espécie de consulta.
- Não haverá tempo adicional para transcrição de respostas ao gabarito oficial.
- Terminada a prova entregue o gabarito oficial ao fiscal.
- Ao entregar a prova o candidato deverá deixar o prédio e não poderá utilizar os sanitários.
- É obrigatória a permanência dos três últimos candidatos em sala até que o último entregue a prova.

  
Certo Errado Errado

Gabarito Provisório

1)	6)	11)	16)	21)	26)
2)	7)	12)	17)	22)	27)
3)	8)	13)	18)	23)	28)
4)	9)	14)	19)	24)	29)
5)	10)	15)	20)	25)	30)



AGIRH – Assessoria e Gestão Integrada
em Recursos Humanos S/C Ltda
Email: contato@agirh.org
<http://www.agirh.org>

PREFEITURA MUNICIPAL DE AREIAS

Concurso Público 01/2023

Cargo: Nutricionista

Português

Leia atentamente o poema a seguir, escrita por Graça Graúna, para responder às questões de **1 a 5**.

Canção Peregrina

I

Eu canto a dor
desde o exílio
tecendo um colar
muitas histórias
e diferentes etnias

II

Em cada parto
e canção de partida,
à Mãe Terra peço refúgio
ao Irmão Sol, mais energia
e à Irmã Lua peço licença poética
para esquentar tambores
e tecer um colar
de muitas histórias
e diferentes etnias.

III

As pedras do meu colar
são história e memória
são fluxos de espírito
de montanhas e riachos
de lagos e cordilheiras
de irmãos e irmãs
nos desertos da cidade
ou no seio da floresta.

IV

São as contas do meu colar
e as cores dos meus guias:
amarela
vermelha
branco
negro
de Norte a Sul
de Leste a Oeste
de Ameríndia
ou de LatinoAmérica
povos excluídos.

V

Eu tenho um colar
de muitas histórias
e diferentes etnias.
Se não me reconhecem, paciência.
Haveremos de continuar gritando
a angústia acumulada
há mais de 500 anos.

VI

E se nos largarem ao vento?
Eu não temerei,
não temeremos,
pois antes do exílio
nosso irmão Vento
conduz nossas asas
ao círculo sagrado
onde o amálgama do saber
de velhos e crianças
faz eco nos sonhos
dos excluídos.

VII

Eu tenho um colar
de muitas histórias
e diferentes etnias.

1-Leia atentamente as afirmações a seguir:

I – O tema central do poema é a união entre diferentes etnias que viveram histórias semelhantes.

II – É possível afirmar que, na segunda estrofe, há referências ao começo e ao fim da vida.

III – O eu lírico expressa a dor dos que se sentem excluídos há mais de 600 anos.

É (São) **correta(s)** a(s) afirmação(ões):

- a) Apenas I.
- b) II e III.
- c) I e II.
- d) Todas.

2-Leia atentamente as afirmações a seguir:

I – O colar é um objeto presente ao longo de todo o poema. Ele pode representar a união entre os povos excluídos.

II – É possível afirmar que alguns elementos da natureza são personificados no poema.

III – Na quinta e sexta estrofes, o emprego de verbos na segunda pessoa do plural – “haveremos” e “temeremos”, por exemplo – reforçam a ideia de coletividade no combate ao abandono e ao esquecimento.

É (São) **correta(s)** a(s) afirmação(ões):

- a) Todas.
- b) Apenas I.
- c) Apenas III.
- d) I e II.

3-A palavra “peregrina”, presente no título do poema, pode ser substituída, sem prejuízo semântico, por:

- a) Cotidiana.
- b) Forasteira.
- c) Natural.
- d) Abençoada.

4-A figura de linguagem presente nos versos “à Mãe Terra peço refúgio/
ao Irmão Sol, mais energia” é:

- a) Sinestesia.
- b) Comparação.
- c) Elipse.
- d) Anáfora.

5-Em relação à segunda estrofe, assinale a alternativa correta:

- a) “à mãe Terra”, “ao irmão Sol” e “à irmã Lua” exercem a função sintática de objeto indireto.
- b) “à mãe Terra”, “ao irmão Sol” e “à irmã Lua exercem a função de sujeito.
- c) “parto” e “canção” são exemplos de substantivos próprios.
- d) “refúgio”, “mais energia” e “licença poética” exercem a função sintática de complemento nominal.

6-Assinale a alternativa que contenha um exemplo de verbo no modo imperativo:

- a) Quando você terminar, pode me chamar!
- b) Seria possível modificar as cláusulas do contrato?
- c) Não coma com as mãos.
- d) Quero ler um livro novo!

7-Escolha a alternativa que contenha um exemplo de voz passiva sintética:

- a) Feri-me com uma faca.
- b) Sonha-se com um mundo mais justo.
- c) Minha dissertação foi aceita pela banca.
- d) Desenvolve-se o conteúdo de forma prática e rápida.

8-Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas da frase a seguir:

O professor dirigiu-se ___ sala de aula e pôs-se ___ falar ___ todas as pessoas convidadas, das 17 horas ___ 18 horas.

- a) à – a – a – às.
- b) a – a – a – as.
- c) à – a – à – às.
- d) a – a – à – às.

9-Assinale a alternativa correta, segundo a norma culta da Língua Portuguesa:

- a) Me deseje boa sorte!
- b) Enviar-lhe-ei os convites ainda hoje.
- c) Quem ajudar-lhe-ia naquele dia?
- d) O atendente da loja nos atendeu respeitosamente.

10-A polissemia – possibilidade de uma palavra ter mais de um sentido – está presente em todas as frases abaixo, exceto em:

- a) Fiquei com pena daquele homem.
- b) O garoto sujou a manga da camiseta.
- c) Pietra é muito boa em dama!
- d) Ela parou de cantar para o irmão estudar.

Conhecimentos Gerais

Responda às próximas 4 (quatro) questões de acordo com a história da cidade de Areias:

11-“Areias inicialmente foi _____, criada em janeiro de _____ com o nome de Santana da Paraíba Nova, que servia de pouso para os tropeiros que de São Paulo e Minas Gerais, iam para o Rio de Janeiro.” Preenche corretamente as lacunas, respectivamente:

- a) Vila, 1695.
- b) Freguesia, 1748.
- c) Distrito, 1898.
- d) Comarca, 1822.

12-Joaquim Lopes Guimarães, Bento Leme de Camargo, João Ferreira de Souza, Joaquim de Siqueira e Mota e Antonio de Vilas Boas e Silva são considerados como:

- a) os fundadores de Areias.
- b) os principais monarcas de Areias.
- c) os principais produtores de café de Areias.
- d) os primeiros povoadores de Areias.

13-No ano de 1838, Areias pioneira na plantação de café chegava a produzir 100 mil arrobas tendo anexado ao seu território as Freguesias de:

- a) São Bom Jesus de Resende, Silveiras e São José do Barreiro.
- b) São Bom Jesus de Bananal, São José do Barreiro e São João Batista de Queluz.
- c) São Bom Jesus de Queluz, Cunha e São João de Silveiras.
- d) São Bom Jesus de Bananal, Silveiras e São João Batista de Cunha.

14-Constitui fato marcante da história de Areias:

- a) Pioneira na plantação de cana-de-açúcar.
- b) Participação no Processo da Independência do Brasil.
- c) Mauricio de Sousa como Promotor Público.
- d) Primeira estrada de rodagem São Paulo – Santa Catarina.

15-De acordo com a Lei Orgânica da cidade de Areias, o Município proporcionará meios de lazer sadio e construtivo à comunidade, mediante:

I – reserva de espaços verdes ou livres, em forma de parques, bosques, jardins, como base física da recreação urbana;

II – construção e equipamentos de parques infantis, centros de juventude e casas de convivência comunitária, dentro das possibilidades e necessidades;

III – aproveitamento e adaptação de rios, vales, colinas, montanhas, lagos, matas e outros recursos naturais, como locais de passeio e distração.

São corretas as afirmativas:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) II e III.
- d) todas afirmativas estão corretas.

16-“O líder _____, Kim Jong Un, prometeu na segunda-feira (15/01/24) remover um enorme monumento à possível reunificação da península que seu pai construiu em Pyongyang, chamando-o de "monstruosidade".” Preenche corretamente a lacuna:

- a) japonês.
- b) chinês.
- c) taiwanês.
- d) norte-coreano.

17-O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou terça-feira (16/01/24) o Projeto de Lei 1453, que estabelece a revisão periódica dos valores de remuneração dos serviços prestados ao Sistema Único de Saúde (SUS). Com a medida, a tabela do SUS passa a ser revisada:

- a) semestralmente.
- b) anualmente.
- c) a cada dois anos.
- d) a cada três anos.

18-Israel continuou com seus bombardeios na Faixa de Gaza sábado (13/01/24), aproximando-se dos 100 dias sem fim à vista com a guerra contra:

- a) o Hamas, que governa o enclave.
- b) a Jihad Islâmica, que governa o enclave.
- c) o Hezbollah, que governa o enclave.
- d) o Fatah, que governa o enclave.

19-O cineasta britânico Jack Jewers enviou para a borda do espaço um retrato de um famoso dramaturgo junto com um discurso de uma de suas obras mais conhecidas, 400 anos após a publicação do seu “Primeiro Fólio”, em 8 de novembro de 1623. Quem é esse dramaturgo?

- a) Shakespeare.
- b) Ésquilo.
- c) Molière.
- d) Sófocles.

20-Sobre o Word 2010, é INCORRETO afirmar que:

- a) Por padrão, os cabeçalhos e rodapés do Word são iguais em todas as páginas.
- b) Imagens não podem ser incluídas em cabeçalhos ou rodapés.
- c) Um dos meios para voltar a um cabeçalho ou rodapé para fazer alterações, é clicar duas vezes na área de cabeçalho ou rodapé.
- d) É possível formatar os números de páginas do Word.

Conhecimentos Específicos

21-“Esta lei regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito Público ou privado.” Trata-se:

- a) da Lei 8080/90.
- b) da Constituição Federal de 1988.
- c) da Lei 8142/90.
- d) do Código Civil Brasileiro.

22-De acordo com a Lei 8080/90: “Art. 6º Estão incluídas ainda no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), dentre outros:

- I. a participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico.
- II. a vigilância nutricional e a orientação alimentar.
- III. a colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- IV. a fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.

São corretas as afirmativas:

- a) I e II.
- b) I, II e III.
- c) III e IV.
- d) todas afirmativas estão corretas.

23-Sobre valores de referência de ingestão de nutrientes da ingestão dietética de referência, é INCORRETO afirmar que:

- a) A necessidade média estimada (EAR, do inglês estimated average requirement) refere-se à quantidade de um nutriente para atingir as necessidades de 80% (oitenta por cento) dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio da vida.
- b) A ingestão dietética recomendada (RDA, do inglês recommended dietary allowance) compreende a média diária de ingestão dietética do nutriente suficiente para atingir as necessidades daquele nutriente de praticamente todos os indivíduos saudáveis (aproximadamente 98%) em determinados sexo e estágio de vida.
- c) Quando as evidências científicas não são suficientes para estabelecer a EAR e a RDA, utiliza-se a ingestão adequada (AI, do inglês adequate intake)
- d) O nível máximo de ingestão tolerável (UL, do inglês tolerable upper intake level) é o nível mais elevado de ingestão diária de dado nutriente provavelmente isento de riscos de efeitos adversos à saúde da maioria da população de determinados faixa etária e sexo.

24-“Alimentos _____ são alimentos _____ submetidos a processos como remoção de partes não comestíveis ou não desejadas dos alimentos, secagem, desidratação, trituração ou moagem, fracionamento, torra, cocção apenas com água, pasteurização, refrigeração ou congelamento, acondicionamento em embalagens, empacotamento a vácuo, fermentação não alcoólica e outros processos que não envolvem a adição de substâncias como sal, açúcar, óleos ou gorduras ao alimento”. Completa corretamente as lacunas, respectivamente:

- a) embutidos; minimamente processados.
- b) embutidos; in natura.
- c) minimamente processados; in natura.
- d) in natura; minimamente processados.

25-Os carboidratos não digeríveis, como celulose, hemicelulose, pectinas, gomas e mucilagens, compõem o grupo:

- a) dos esteróis.
- b) das fibras dietéticas.
- c) das lipoproteínas.
- d) dos micronutrientes.

26-Associe as colunas:

- 1. Taxa metabólica basal (TMB).
- 2. Taxa metabólica de repouso (TMR).
- 3. Efeito térmico dos alimentos.

() pode ser definida como o teor de energia necessária para a manutenção das atividades fisiológicas, como circulação, respiração, manutenção do tônus muscular, sistema nervoso, homeostasia, manutenção da temperatura corporal e reações bioquímicas.

() Corresponde ao aumento do gasto energético após o consumo de alimentos, variando de 5 a 10% do gasto energético total (GET) em indivíduos saudáveis.

() é a quantidade de calorias necessárias para a manutenção das atividades fisiológicas e do metabolismo celular normais, em repouso físico e mental, temperatura de 20°C, após 12 h de jejum.

Preenche corretamente as lacunas, respectivamente:

- a) 1; 2; 3.
- b) 2; 3; 1.
- c) 1; 3; 2.
- d) 2; 1; 3.

27-Assinale a afirmativa INCORRETA sobre as vitaminas:

a) A vitamina A é responsável pela regulação da síntese de muco pelas células, que funciona como barreira contra infecções na mucosa epitelial da conjuntiva do olho, dos tratos respiratório, gastrintestinal e urogenital, contribuindo para a manutenção do pool de linfócitos, além de promover a diferenciação e a ativação das células T.

b) A vitamina K atua como cofator da enzima gamacarboxilase, que ativa proteínas relacionadas com a síntese e a regulação da matriz óssea, isto é, promove a formação óssea e inibe sua reabsorção.

c) A deficiência de folato decorre exclusivamente de ingestão inadequada.

d) O beribéri e a síndrome de Wernicke-Korsakoff (SWK) compreendem as duas complicações mais comuns em decorrência de uma deficiência de tiamina.

28-Julgue as seguintes afirmativas sobre a nutrição na gestação:

I. Na gestação, há um processo intenso de desenvolvimento e crescimento do feto, o que acarreta uma maior necessidade de proteínas.

II. Para a maioria dos micronutrientes, as necessidades das gestantes são maiores que as de mulheres não grávidas.

III. Na gestação, as mulheres precisam de ferro para repor suas perdas basais, aumentar a massa das hemácias e preencher as necessidades para o crescimento do feto e da placenta.

IV. Pirose/azia e sensação de queimação estomacal são também comuns e pode-se recomendar, principalmente, evitar líquidos durante as refeições e deitar depois, bem como fracionar a alimentação em mais refeições, com menor quantidade de cada vez.

São corretas as afirmativas:

a) I e II.

b) I, II e III.

c) III e IV.

d) todas afirmativas estão corretas.

29-Sobre a evolução da alimentação complementar a partir dos 6 meses assinale a afirmativa INCORRETA:

a) A partir de 6 meses: o bebê já se apresenta pronto para a introdução de novos alimentos. Além do leite materno, devem ser estruturados gradualmente almoço ou jantar e até dois lanches. Cada refeição deve ser composta por um volume de cerca de duas a três colheres de sopa.

b) Entre 7 e 8 meses: além do leite materno, devem ser estruturados almoço, jantar e dois lanches. Prioriza-se o consumo dos alimentos anteriormente ao leite materno.

c) Entre 9 e 12 meses: deve ser excluída totalmente a oferta de leite materno. Mantidos almoço, jantar e dois lanches, com evolução de consistência.

d) Preparações culinárias para almoço e jantar devem usar temperos naturais, óleos vegetais e quantidade mínima de sal na combinação de alimentos in natura e minimamente processados.

30-De acordo com o Guia alimentar para a população brasileira, pode-se afirmar que:

a) Adotar uma alimentação saudável é meramente questão de escolha individual.

b) Os ingredientes e métodos usados na fabricação de alimentos processados – como conservas de legumes, compota de frutas, queijos e pães – alteram de modo favorável a composição nutricional dos alimentos dos quais derivam.

c) Devido a seus ingredientes, alimentos ultraprocessados são nutricionalmente balanceados.

d) A manufatura, distribuição e comercialização de alimentos ultraprocessados são potencialmente danosas para o ambiente e, conforme a escala da sua produção, ameaçam a sustentabilidade do planeta.